

Nye dimensioner i terapi:

Efteruddannelse for psykologer, psykoterapeuter, læger, o.a. **BodyEssence ReSourcing Terapi & proces (BERT)**

- en fuldspektret terapeutisk overbygning, der binder det hele sammen

Jeg inviterer dig herved med på en faglig og personlig udviklingsrejse, som uddanner dig til at arbejde kvalificeret med krop & essens-integrerende psykoterapi og procesarbejde.

Du bliver fortrolig med at inddrage kropslige, bevidsthedsmæssige og dybdepsykologiske dimensioner i terapiarbejdet.

Det er en unik efteruddannelse, der har fokus på at udvikle terapeuten. Træningen forfiner bl.a. *terapeutens perceptionsorganer*, hvilket er selve forudsætningen for, at du kan lære at guide psykologiske, kropslige, essentielle, følelsesmæssige, energetiske, spirituelle, kognitive processer i terapi.

BodyEssence uddannelsen komplementerer andre terapeutiske arbejdsformer. Den fortsætter, supplerer og udvider, hvor din terapeutiske grunduddannelse stoppede. Mange oplever, at denne arbejdsform både er et supplement til og en præcisering af andre psykoterapeutiske og kropslige metoder til menneskelig vækst.

For hvem?

Uddannelsen henvender sig primært til professionelle hjælpere, der ønsker nye perspektiver på interaktionen mellem krop, sind og ånd, og herved åbne op for ekstra dimensioner i arbejdet med mennesker. Fx psykologer, psykoterapeuter, læger, psykiatere, kropsterapeuter, erfarne coaches o.lign.

Udbyttet

Din bevidsthed, dit sansesystem samt din evne til at tyde og anvende sansindtryk forstærkes. Via dybtgående øvelser skærpes dine evner til at opfange, lytte til og forstå hårfine, ubevidste og ofte nærmest usynlige kropslige signaler hos dig selv og andre. Med tiden udvikles kompleksiteten i de neurale netværk, der gør dig i stand til at kunne støtte og guide udfoldelsen af subtile bevægelser i din klients indre processer.

I uddannelsens komposition indgår elementer fra ledende psykologiske retninger, og oveni får du dybtgående kendskab til – og kompetencer i at integrere - bl.a.

- *mindfulness & meditation,*
- *essens & ego-personlighed*
- *body-awareness*
- *bioenergi*
- *viden om kroppen/hjernen*
- *chok-traume behandling*
- *åndedrætsøvelser*
- *biofeedback*
- *bevidsthedsudvikling*
- *spiritualitet*
- *neuromuskulær dybdeafspænding,*
- *visualisering m.v.*

i din professionelle praksis.

”Efteruddannelsen lærer dig at anvende BodyEssence ReSourcing Terapi til at facilitere og guide dybe kroppsykologiske og psyko-spirituelle processer”.

BE-uddannelse prioriterer mesterlære 2:1

Det vil sige 2 dele mesterlære og træning + 1 del teori, teknik

Formen

Efteruddannelsen varer ca. halvandet år og er fordelt på 10 kursusmoduler (eksternat) herunder 1 retreat (internat). Disse inkluderer mesterlære, terapeuttræning, egenerapi, psyko-spirituel selvudvikling, supervision samt undervisning i og mindfulness & meditation. Afsluttes med certificering.

Du undervises af danske og udenlandske lærere med psykolog Henrik Juul som primær underviser.

*Læs mere på
www.body-essence.dk
eller ring 2440 7588.*

BodyEssence ReSourcing Terapi & proces

Uddannelsens terapeutiske approach, *BodyEssence ReSourcing Therapy (BERT)*, er bevidstheds- og nærværsbaseret procesarbejde. En fænomenologisk ”non-directive & not-knowing” krop-psykoterapeutisk indfaldsvinkel til terapi. BERT giver adgang til uudtømmelige reservoirer af kostbar information for både klient og terapeut.

Ordet *Re-Sourcing* henviser til det terapeutiske arbejde med åbne personens kontakt med sine oprindelige ressourcer.

At re-source er at genskabe kontakt med kilden - det autentiske værensniveau - bag personligheden. Dette er vores medfødte, bevidste og intelligente natur som vi her kalder for menneskets *essens*.

BodyEssence terapiens mål er at reaktivere og integrere de essentielle kvaliteter og hjælpe klienten til i højere grad at leve ud fra dette ægte sted.

BodyEssence ReSourcing Terapi er velegnet over for et bredt spektrum af problemer, såsom depression, stress, angst, psykosomatiske forstyrrelser samt for mennesker med eksistentielle og spirituelle kriser og de, der ønsker mere fokus på selvudvikling.

BERT fremmer indsigt, balance og udvikling mellem:

Ego-personligheden
vores samfundsmæssige kompetencer (det jeg gør)

Essensen
vores oprindelige natur, værensniveauet (det jeg er)

Et Body-Essence træningsforløb lærer dig

- Avancerede metoder til at facilitere krop & essens-integrerende procesterapi
- At arbejde ud fra en skærpet terapeutisk opmærksomhed og sanse subtile psykofysiske forandringer
- At kommunikere og samarbejde med organismens iboende non-konceptuelle og "selvudfoldende" intelligens
- At genskabe kontakt med det essentielle potentiale bag personlighedsoverfladen
- at være katalysator for psykologisk og psykosomatisk heling på dybe niveauer
- At arbejde med meditative tilstande og psyko-spirituelle dimensioner
- At anvende energibevidsthed og dybe afslapningstilstande terapeutisk
- At kommunikere med klientens ydre og indre kropssprog
- At praktisere optimal timing og procesbevidsthed i forbindelse med at "gå med" klientens proces
- At genkende og arbejde med energi og essens
- At reetablere klientens kontakt til sine fortrængte åndelige og essentielle ressourcer
- At forholde sig til medmennesker på en måde, som hjælper dem til at åbne, udfolde og leve deres fulde fødselspotentialer.

"At arbejde psykoterapeutisk uden at interessere sig for informationerne fra kroppen, er som at gå til en symfonikoncert med sin smartphone musik i ørerne".

BE-terapeut kompetencer:

- Meditativ bevidsthed
- Fokuseret opmærksomhed
- Åben, panorerende bevidsthed
- Evne til at tune ind på (se, lytte, sanse) baggrundspersonligheden/essensen / kernen / sjælen

Med venlig hilsen

Autoriseret psykolog & specialist i psykoterapi

Henrik Juul

BodyEssence Instituttet

[Www.body-essence.dk](http://www.body-essence.dk)
info@body-essence.dk

Telefon 2440 7588

