

BodyEssence Terapeut Træning



"BERT"

BodyEssence Resourcing Therapy & Process Facilitation 2-årig efteruddannelse for psykologer, psykoterapeuter, læger, o.a.

BERT er nærværs- og bevidsthedsbaseret psykoterapi, som søger ind bag personligheden for at genåbne vores essentielle potentiale.

Træningsforløbet giver dig såvel basale som avancerede kompetencer i at arbejde integrativt og procesorienteret med krop og essens i psykoterapi.

Uddannelsen forfiner dine evner til at sanse og samarbejde med subtile psykofysiologiske forandringer hos dig og din klient.

Du trænes bl.a. i at kommunikere med organismens egen non-konceptuelle intelligens og at facilitere psykologisk og psykosomatisk heling på dybe niveauer.

Træningen indeholder elementer fra forskellige psykologiske retninger, og du lærer at integrere bl.a. meditation, bodymindfulness, åndedrætsøvelser, biofeedback, bevidsthedsudvikling, spiritualitet, neuromuskulær dybdeafspænding, visualisering m.v. i en etisk professionel praksis.

BodyEssence Resourcing Therapy er velegnet til et bredt spektrum af problemer, såsom depression, stress, angst, psykosomatiske forstyrrelser samt for mennesker med spirituelle anliggender og ønsker om selvudvikling i øvrigt.

Uddannelsen starter oktober 2011, varer 2 år fordelt på 12 moduler, og afsluttes med certificering.

Du undervises af danske og udenlandske lærere med Henrik Juul som primær underviser.

Læs mere på www.body-essence.dk eller ring 2440 7588.

**Med venlig hilsen
Autoriseret psykolog Henrik Juul
BodyEssence Instituttet**